

Una de las cosas más características de los países es su comida. Aprender sus platos típicos es una manera entretenida de conocer un país.



¡Juguemos a viajar por América!

Si quieres comer una rica **feijoada** tendrás que pagarla con **reales**.

¿Qué país estás visitando?



dibuja aquí
su bandera

Un **tereré** para el calor lo podrás pagar con **guaraníes**.

¿Qué país estás visitando?



¿Qué mejor que un **gallopinto** para empezar el día!
Pero, ¿tienes **colones** para pagarlo?

¿En qué país estás?



dibuja aquí
su bandera

El **cebiche** es delicioso,
¡pero cuidado con el **rocoto**!

¿Con qué moneda podrás pagarlo?

¿Qué país estás visitando?

¿Cuál es su capital?



dibuja aquí
su bandera



¡Nada mejor
que un **caldillo de congrio**
para reponer energías!

¿Con qué moneda podrás pagarlo?

¿Qué país estás visitando?

¿Cuál es su capital?



dibuja aquí
su bandera

En esta tierra te puedes comer unos **molletes** con **rellenos de pacaya**.

¿Con qué moneda podrás pagarlos?

¿Qué país estás visitando?



Su ave nacional es el _____

Antes de seguir viaje, haz un alto y cómete un **pabellón criollo** con **arepas**.

¿Con qué moneda podrás pagarlo?

¿Qué país estás visitando?

¿Cuál es su capital?

¿Cuál es su principal producto?



dibuja aquí su bandera



En esta tierra
no puedes dejar de comer un rico **asado de campo**.

¿Con qué moneda
podrás pagarlo?

¿Qué país estás visitando?



¡Qué ricas
las **pupusas**
de queso
y los **chicharrones**!

¿Con qué moneda
podrás pagarlos?

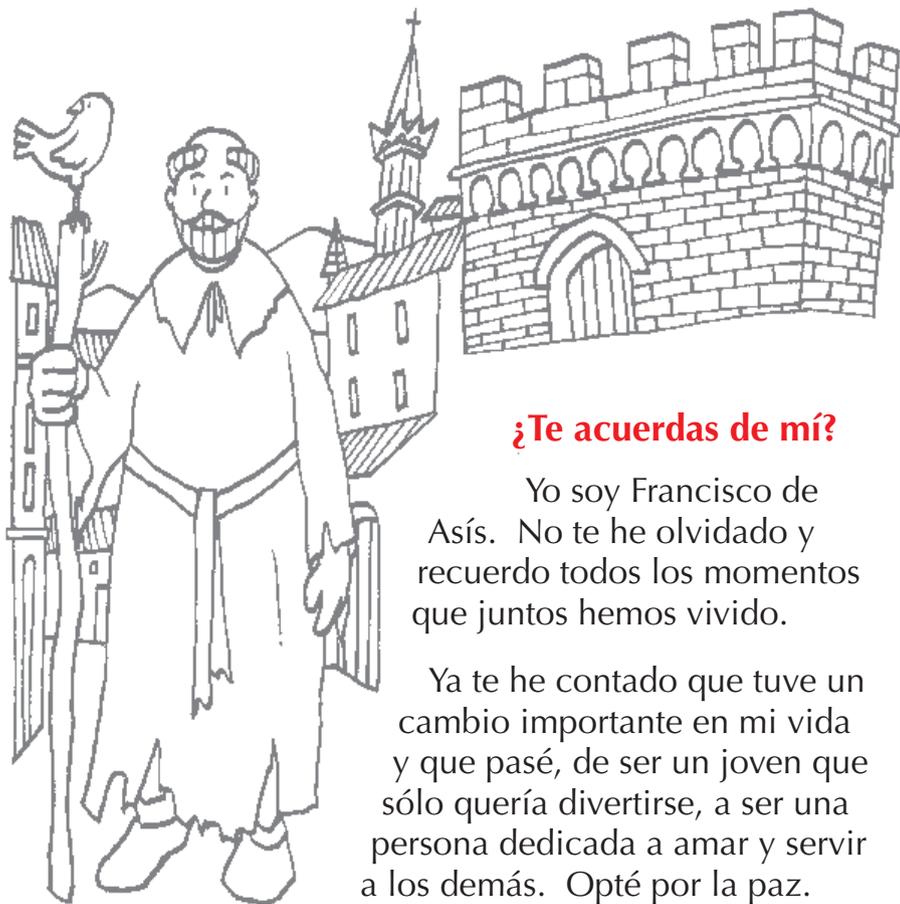


dibuja aquí
su bandera

¿Qué país
estás visitando?

¿Cuál es
su capital?

Amigos de Dios como Francisco



¿Te acuerdas de mí?

Yo soy Francisco de Asís. No te he olvidado y recuerdo todos los momentos que juntos hemos vivido.

Ya te he contado que tuve un cambio importante en mi vida y que pasé, de ser un joven que sólo quería divertirse, a ser una persona dedicada a amar y servir a los demás. Opté por la paz.

Optar por la paz significó para mí, antes que todo, amar a todas las personas, especialmente a los pobres, a los enfermos y a los que más lo necesitan. Significó cuidar la naturaleza y tratar de encontrar a Dios a través de su obra. Significó dar gracias por todo lo recibido, por las alegrías y por las penas. Significó contarle a los demás mi alegría, para que ellos también pudieran disfrutar de lo que yo había descubierto. Significó compartir.

Quiero contarte lo que me sucedió mientras vivía yo en la ciudad de Gubio. Escucha con atención.

Merodeaba la ciudad por aquel entonces un lobo solitario, enorme y feroz, que devoraba los animales domésticos y, algunas veces, atacaba al hombre. En la ciudad todos tenían mucho miedo y ya nadie se atrevía a salir al campo si no era armado hasta los dientes.



Un día decidí salir al encuentro del lobo. Mis amigos de Gubio trataron de hacerme cambiar de opinión, pero cuando algo se me metía en la cabeza llegaba hasta el final.

Fui hacia el cubil del lobo acompañado por algunos de los habitantes del pueblo. De pronto él apareció en mi camino, mostrando sus afilados dientes en una actitud muy poco amigable. Entonces le dije: - Hermano lobo, yo te ordeno en nombre de Nuestro Señor que desde ahora no causes daño a ninguna persona- El lobo se agachó a mis pies, yo alargué mi mano, el lobo posó su pata en ella y comenzó a lamerla humildemente.

Caminamos juntos en dirección a la plaza central. Una vez allí, ante la sorpresa de todos, les conté lo sucedido, les pedí que perdonaran al lobo y que desde ese momento le dieran la comida necesaria para que no pasara hambre.

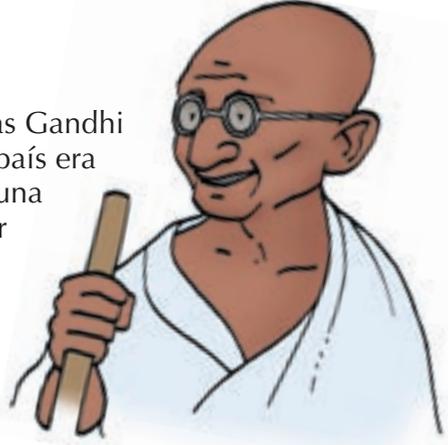


En el pueblo todos aceptaron. Desde entonces, el hermano lobo salía y entraba en los patios de las casas de los habitantes de Gubio, donde era querido y alimentado. Nunca nadie quiso echarlo del pueblo y todos sintieron mucha pena cuando, luego de dos años, murió de viejo.

Esta historia puede parecer increíble, pero déjame decirte una cosa. El milagro de esa mañana en Gubio no fue el cambio del lobo, lo verdaderamente increíble fue la transformación en los corazones de los habitantes de la ciudad. Ellos creyeron que era posible domesticar al lobo armados sólo con comida y cariño, en lugar de armas que lo destruyeran. Ellos creyeron que era posible lo imposible, creyeron en la fuerza del amor, y eso cambió sus vidas.

¿Conoces a Mahatma Gandhi?

Su nombre era Mohandas Gandhi y nació en la India cuando ese país era una colonia de Inglaterra. Fue una persona que se destacó por vivir de acuerdo a su fe. Su religión era la jainí, que le pide a sus fieles que opten siempre por la paz, nunca por la violencia. Gandhi convenció a la gente de su tierra para que luchara pacíficamente por su independencia, sin guerra y sin violencia. Por eso fue muy querido por su pueblo que lo llamó Mahatma, que quiere decir "alma grande". Al igual que Francisco, él también optó por la paz.



**Y tú...¿prefieres la paz?
¿Qué cosas haces para demostrarlo?**

A large rectangular area with a light beige background and horizontal lines, intended for writing answers to the questions above.

A través de las personas y de la naturaleza conoces a Dios



Me gusta mucho la naturaleza y la vida al aire libre



Este es tu mundo, Señor.
Desde la copa de mi árbol preferido
se ven montones de cosas:
niños que juegan en la hierba,
mamás con pinzas de la ropa en su boca,
bebés que lloran, pañales secándose,
abuelos observando cómo nacen
los tomates este año.
Es tu mundo, Señor.
Me gusta mucho.



Reconozco las buenas acciones que hacen mis compañeros y compañeras



Cuando he felicitado a un amigo o amiga por algo bueno que ha hecho, me he sentido _____
porque _____

¿Te importa tu religión?



Tengo interés en conocer cada vez más sobre Dios y mi religión



En el mundo hay muchas religiones y todas nos piden amar a Dios y a todas las personas.

Yo pertenezco a la religión _____

Para nosotros Dios es _____

Nuestro Libro Sagrado se llama _____

Nos reunimos en _____



Participo con mi familia en las celebraciones de mi religión

La religión forma parte de la vida de las personas. Cada religión tiene sus propias celebraciones, donde sus fieles se comunican con Dios, le piden su ayuda y le dan gracias.

La ceremonia que más me gusta de mi religión

es _____

En ella celebramos _____



"Cumplir con tu deber para con Dios significa nunca olvidarse de Él y tenerlo presente en cada uno de tus actos."

(Robert Baden-Powell)

Participo en las celebraciones religiosas que se hacen en mi Manada



A veces, todos los miembros de la Manada comparten una misma fe y realizan celebraciones propias de su religión.

Una Manada de niños y niñas islámicos, por ejemplo, puede reunirse a orar a Dios, al que llaman Alá, y que les pide a sus fieles ayunar y ayudar a los más pobres.



Una Manada de niños judíos, se reunirá a celebrar la Pascua, en la cual se recuerda cuando Dios intervino en Egipto y ayudó a Israel a alcanzar su libertad.

Las Manadas de niños católicos y ortodoxos celebran la Eucaristía, ceremonia que recuerda la última vez que Jesús cenó con sus apóstoles.



Para todas las religiones es importante hacer buenas acciones y servir a los demás. Por eso, lobatos y lobeznas pueden pertenecer a distintas religiones y cumplir la ley de la Manada, respetando a la vez su culto y sus creencias.

Orar es conversar con Dios



Participo en las oraciones que hacemos en la Manada



Cada Manada tiene su propia manera de conversar con Dios.

Así rezamos en mi Manada

Rezamos cuando _____

Mientras estamos rezando yo _____

Lo que más me gusta cuando rezamos es _____



Conozco las principales oraciones de la Manada

Esta es la oración que más me gusta:

Participo con mi familia cuando decimos juntos una oración



Piensa en todas las cosas que vives con tu familia. Piensa en cuando te has enojado con tus papás o hermanos, cuando se han reído y pasado un momento alegre, cuando han estado preocupados por la salud de algún miembro de la familia, cuando han celebrado una fiesta o salido de paseo.

Todo lo que nos ocurre es motivo para conversar con Dios, para contarle, para pedirle, para agradecerle, para decirle lo bueno que es tenerlo como Amigo.

Escribe aquí una oración hecha por ti



La próxima vez que estén todos juntos en familia, diles que quieres rezar con ellos tu oración.

Amar a Dios es hacerle caso en lo que nos pide



Conozco la historia de algunas personas que han vivido de acuerdo a su fe

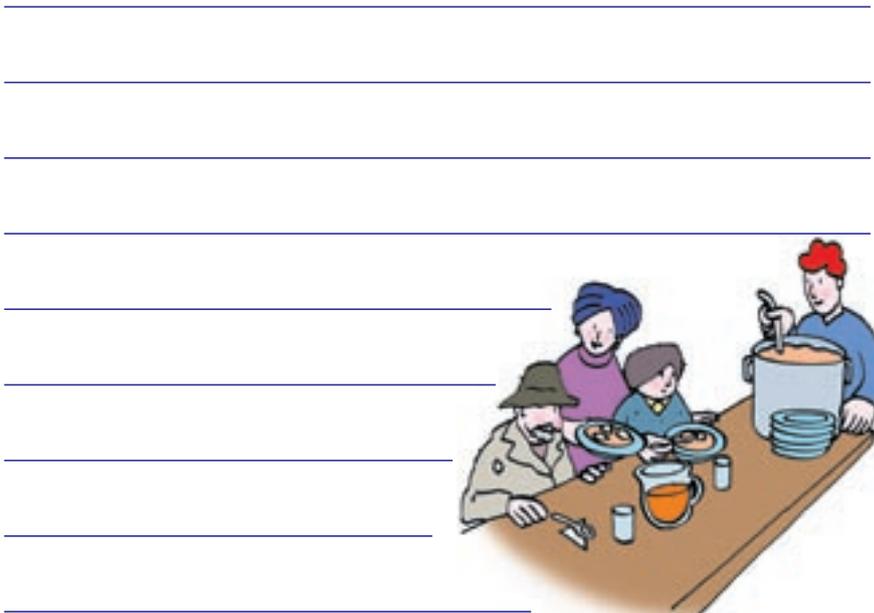


Francisco de Asís fue una persona que vivió de acuerdo a su fe y sirvió a Dios hasta su muerte. Por eso, es el patrono de los lobatos y las lobeznas. Tener un patrono significa conocer su vida, su pensamiento y su obra, admirarlo e imitarlo en su relación con Dios y los demás.

Entre las personas que tú conoces en tu barrio, la escuela, tu Iglesia, tu familia y tu país, ¿hay alguna como Francisco, que te haya llamado la atención por su fe y amor a Dios?

Yo conozco a _____

y pienso que quiere mucho a Dios porque _____



Entiendo que las cosas que aprendo de mi religión se tienen que notar en la forma en que soy con mi familia

¿Sabías que?

El rey David, cuando quería orar, es decir, conversar con Dios, le cantaba y bailaba. Era su forma de comunicarse con Él.

Como ves, hay muchas maneras de comunicarse con Dios.

Tú puedes, por ejemplo, escribirle una carta en que le cuentes cómo estás, cuáles son tus alegrías y penas, cómo es tu familia y qué cosas haces tú para que ella esté más contenta. No olvides pedirle que te ayude a mejorar en aquellas cosas que más te cuesten en tu vida familiar.



Esta es mi carta a Dios

A large, light-colored rectangular area with horizontal lines, intended for writing a letter to God.



Guarda tu carta y, cada cierto tiempo, vuelve a leerla. Descubrirás cómo Dios, que es tu Amigo y te quiere, sin que te des cuenta, te ha ido ayudando a mejorar cada vez más.



¿Respetas a todas las personas?

Sé que hay personas que son muy buenas y que no tienen la misma religión que yo tengo



Olave Soames, esposa de Baden-Powell, decía que uno de los aspectos valiosos del Movimiento Scout, consiste en crear lazos de comprensión entre personas de diferentes razas y credos.



¿Podrías decir cuál es la religión de estas personas?



El Rabino me está enseñando el Talmud, nuestro Libro Sagrado.

Somos _____

Nosotros a Dios lo llamamos Alá y estamos visitando La Meca, que es nuestra ciudad sagrada.

Somos _____

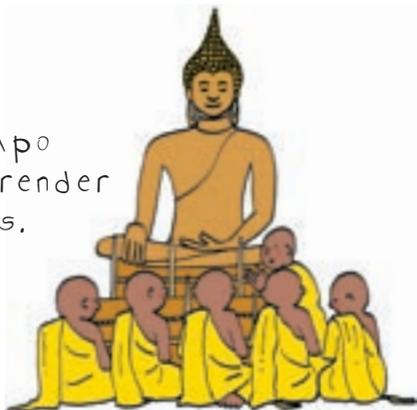




Nosotros tenemos un Padre que representa a Dios en la tierra, lo llamamos Papa y vive en El Vaticano.

Somos _____

Nosotros vivimos un tiempo en el Monasterio para aprender del ejemplo de los monjes. Seguimos a Buda.



Somos _____



¿Tienes algún amigo o conocido que pertenezca a una religión distinta de la tuya?

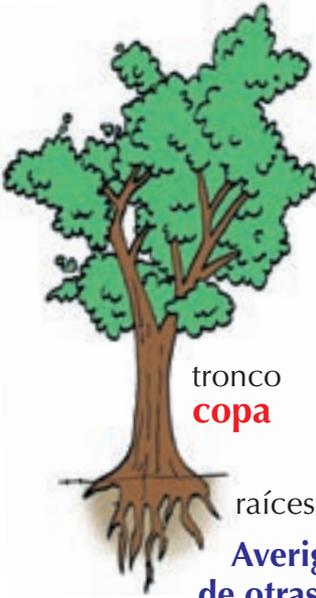
Yo conozco a

su religión es la _____
y estas cosas me ha contado sobre su religión

Aquí anoto
otras cosas que voy a hacer
para conocer mi religión
y vivir como ella me pide

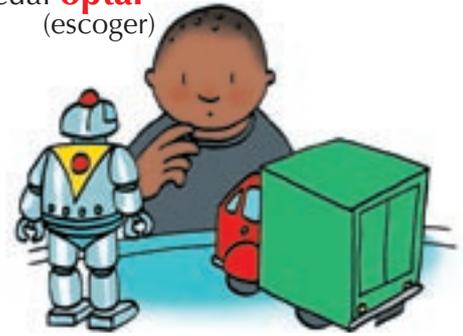
Estas palabras
nuevas aprendí:

no sé por cuál **optar**
(escoger)



tronco
copa

raíces



merodear vagar cerca de un
lugar con malas
intenciones

**Averigua y anota el significado
de otras palabras que no conozcas:**

Excursiones y campamentos son actividades muy importantes en la vida de la Manada

Tienes que saber cómo preparar las cosas que necesitas llevar, cómo cuidarte cuando haces actividades al aire libre y también cómo cuidar los lugares en que acampas.

¡Empecemos por la mochila!



Este amigo ya preparó su mochila, pero no se ha dado cuenta que se le quedaron 5 cosas que debe llevar. ¿Podrías ayudarlo?

(Solución en la página 156)

Así debes preparar tu mochila

Haz una lista de todo lo que necesitas. Al empacar, pon todas las cosas de tu lista encima de tu cama. Guarda todas las cosas en bolsas por separado.

Lleva la lista de tus cosas a campamento. Al regreso te servirá para revisar que nada se te olvide.

Cuando ordenes tus cosas en la mochila preocúpate de poner: • las cosas livianas al fondo • los objetos más pesados en la parte de arriba y más cerca de la espalda • los objetos con puntas envueltos en una toalla o en tu ropa y en un lugar lejos de tu espalda • trata que las cosas que usarás primero queden más arriba y las cosas que usarás ocasionalmente queden más abajo • usa los bolsillos de tu mochila para guardar cosas pequeñas o que usas con frecuencia.

¡Preocúpate por tu salud!



Usa una mochila adecuada a tu tamaño y que seas capaz de transportar; cuando camines con tu mochila hazlo bien erguido, porque si te inclinas hacia adelante tendrás dolor de espalda.

Cuida tu mochila... ella te acompañará por mucho tiempo: • no la dejes tirada en cualquier parte • no guardes en ella comida en envases que puedan abrirse • manténla siempre limpia y bien guardada • en cuanto vuelvas de campamento ponla a ventilar, sacúdele el polvo y quítale todo resto de suciedad.

Tus papás, dirigentes y otras personas mayores pueden ayudarte, pero tú eres responsable de preparar y mantener en orden tus cosas.

Un campamento se disfruta mucho más si mantenemos el lugar limpio y ordenado

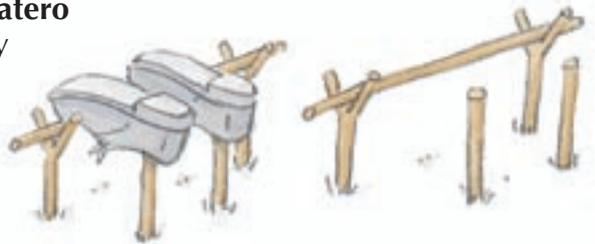
Con los nudos que ya conoces y la ayuda de tus dirigentes, podrás realizar estas construcciones sencillas que te permitirán mantener el orden y encontrar siempre lo que andas buscando.

Cerca del lugar de comedor pueden instalar esta **mesa para vajilla** y mantener allí sus platos, tazas y cubiertos.



Este **colgador** es muy útil para que toallas y paños de cocina estén siempre secos.

Recuerda que a la tienda de campaña debes entrar sin zapatos. Este **zapatero** permite que zapatos y zapatillas se ventilen y que los insectos tengan más dificultad para meterse en ellos.



Tus dirigentes te enseñarán otras construcciones que te servirán para acampar cada vez mejor.

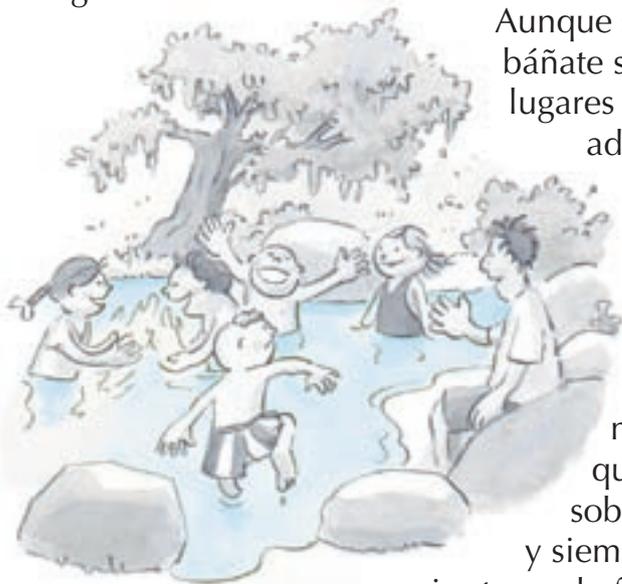
Así como eres responsable de cuidar tus cosas, también lo eres -y con mayor razón- de cuidar que nada malo te ocurra

Durante una tormenta no te refugies debajo de un árbol o cerca de él. Los árboles y el suelo que los rodean se cargan de electricidad y es más probable que un rayo caiga ahí.

Aunque sepas nadar,
báñate siempre en
lugares vigilados por un
adulto responsable.

Así como eres responsable
de cuidar tus cosas,
también lo eres -y con mayor razón-
de cuidar que nada malo te ocurra

Apenas sientas
cansancio o frío,
debes salir del
agua para evitar
calambres.
Si no sabes
nadar, procura
que el agua nunca
sobrepase tu ombligo
y siempre mantén tus
pies tocando fondo.



Cuando hagas una caminata no bebas agua mientras caminas. Si tienes mucha sed, detente y toma un sorbo pequeño de agua. También puedes mojar la cara y los brazos.



Solución.

En la **página 153**, nuestro amigo olvidó poner en su mochila: linterna, cepillo de dientes, cuchara, jarro y... su cartilla de la etapa del Lobo Saltador.

¡Te has esforzado y lograste tus metas!

¡Felicitaciones!

En tu vida en la Manada has ido superando etapas.
Hoy terminas la del lobo Saltador.



Todos los adhesivos que tienes en tu cartilla te recuerdan lo que fuiste capaz de hacer. Si hay algunas metas que todavía no has logrado, no te preocupes, todas las personas vamos creciendo y superándonos día a día.

Ahora que pasas a la etapa del lobo Rastreador, tienes la oportunidad de seguir mejorando cada día más.

Guarda esta cartilla como recuerdo. También te servirá para ayudar a los lobatos y lobeznas más chicos, aquellos que empiezan a recorrer el camino que tú ya has andado.

Cuando ingresaste a la Manada dejaste estampada la huella de tu pie. Haz lo mismo ahora y comprobarás cuánto has crecido. Si antes no lo hiciste, hazlo ahora. ¡Quítate el zapato y el calcetín, pinta la planta de tu pie y, antes que se seque, pisa una hoja blanca de papel!

¡Esta es mi huella!

¡Pega aquí tu huella!
(si es muy grande,
pega la hoja sólo por una parte
y dobla el resto del papel)

Prepararon esta Cartilla para ti

Elaboración de contenidos y redacción

Loreto Jansana
Loreto González

Revisión de contenidos y textos

Héctor Carrer, Argentina
Jorge Fuentes, Bolivia
Marcel Hugo, Brasil
Oscar Calderón, Costa Rica
Manuel Isidro Romero, El Salvador
Rosa Segura, Perú
Pedro Luis Castellanos, República Dominicana
Alberto Del Brutto y Felipe Fantini,
Oficina Scout Interamericana

Colaboradores

Francisca Palacios
Emilio Martín

Ilustraciones

Mariano Ramos

Diseño y Diagramación

Manuel Florencio Sanfuentes
Maritza Pelz

Producción

Oficina Scout Interamericana

Edición Electrónica

Systema S.A.

Impresores

Morgan S.A.

Edición y Dirección

Gerardo González

Esta Cartilla ha sido programada y analizada por el Grupo de Trabajo formado por las asociaciones scouts de Argentina, Bolivia, Brasil, Costa Rica, El Salvador, Perú y República Dominicana. Agradecemos a los niños y niñas de los Grupos Scouts de esos países que colaboraron en su validación.



Esta publicación es un esfuerzo común al servicio de las asociaciones scouts de habla hispana de la Región Interamericana

Scouts de Argentina
Asociación de Scouts de Bolivia
Asociación de Guías y Scouts de Chile
Asociación Scouts de Colombia
Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica
Asociación de Scouts del Ecuador
Asociación de Scouts de El Salvador
Asociación de Scouts de Guatemala
Asociación de Scouts de Honduras
Asociación de Scouts de México, A. C.
Asociación de Scouts de Nicaragua
Asociación Nacional de Scouts de Panamá
Asociación de Scouts del Paraguay
Asociación de Scouts del Perú
Asociación de Scouts Dominicanos, Inc.
Movimiento Scout del Uruguay
Asociación de Scouts de Venezuela



Esta Cartilla forma parte de las publicaciones contempladas en el Plan Regional para el desarrollo de Macpro a nivel de la Rama Menor.

