

Cocinar al aire libre no significa cocinar sucio o descuidado. Al contrario, en campamento y excursiones debes poner más cuidado en las reglas de higiene que el que pondrías, por ejemplo, en la cocina de tu casa.

El avance de la cartografía fue fundamental para mejorar las condiciones en que los exploradores realizaban sus viajes. Antes que existieran buenos mapas, se guiaban por las estrellas y los navegantes no se arriesgaban mar adentro por temor a perder de vista la costa.



Con el tiempo los mapas también empezaron a utilizarse para otros fines. En 1854 el médico inglés John Snow trazó un mapa de Londres. Donde había enfermos de cólera puso un punto y donde había pozos o bombas de agua puso una cruz. El mapa reveló que el cólera le daba a las personas que bebían el agua de la bomba ubicada en Broad Street.

EL AGUA EN CAMPAMENTO

No creas que el agua de manantiales, ríos y pozos es potable sólo por estar lejos de la civilización, por ello ten mucha precaución al momento de beber agua en campamento. Las reglas que te presentamos te servirán como guía al escoger los lugares para beber agua en naturaleza:

- El agua estancada y la de las lagunas no es buena para beber. Puede tomarse la de pozos profundos. Descarta los pozos viejos y abandonados; no sabes lo que hay en su interior.
- Pocas veces es potable el agua de los ríos, menos si en su recorrido pasan por poblados y casas que pueden haberlos usado de desagüe.
- Si en el agua flotan plantas parásitas o insectos, es probable que contenga organismos en descomposición.
- Del agua de arroyo es mejor beber la que corre profunda.
- De todas las fuentes de agua posibles, es altamente recomendable el agua de los manantiales que nacen entre las rocas de la montaña y quebradas.

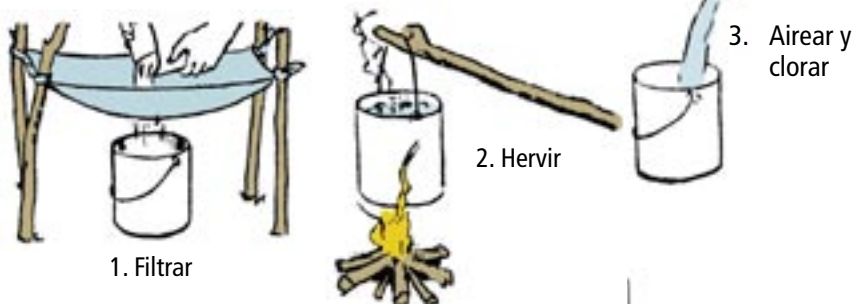
Si no estás seguro de la potabilidad del agua, no dudes en purificarla pues el agua contaminada puede ocasionar tifoideas, disenterías, problemas intestinales, etc. Tú mismo puedes purificar el agua de varias maneras.

Sé por qué
es importante la limpieza
al preparar y comer
los alimentos



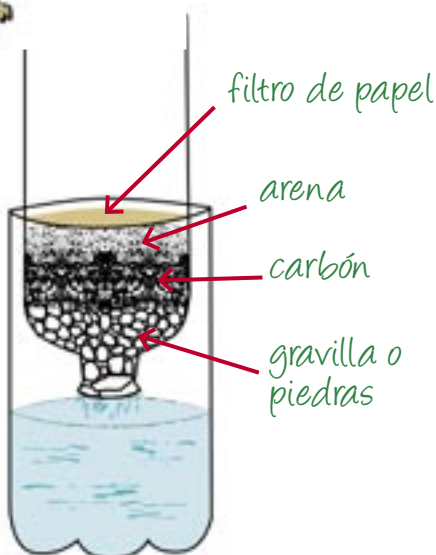
POR EBULLICIÓN

Filtra el agua dentro de un recipiente y hiévela por lo menos durante unos 20 minutos. Pásala varias veces de un recipiente a otro para "airearla". Tápala y déjala enfriar. Ya está lista para ser consumida. Hervirla mata las plantas y animales dañinos; airearla le da buen sabor e impide la indigestión. Para mayor seguridad, conviene clorarla después de hervirla.



POR FILTRACIÓN

Haciendo pasar el agua a través de un filtro. Estos filtros son fáciles de construir, pueden ser de muchas maneras diferentes y están generalmente hechos de arena, piedra porosa y carbón. La arena retiene las sustancias sólidas en suspensión. El carbón absorbe los gases disueltos en el agua. Para beberla con mayor seguridad, el agua filtrada debe ser luego hervida y clorada.



POR MEDIOS QUÍMICOS

Existen distintos productos químicos que, en diferentes preparados y cantidades, permiten purificar el agua. Tabletas de "halazona", solución de hipoclorito, tintura de yodo, permanganato de potasio. Averigua con un experto del área de la salud cuál de ellas puedes usar y qué dosis debes emplear.

No uses estos productos si no estás seguro de la dosis adecuada; algunos de ellos, utilizados en exceso, pueden resultar venenosos.

Cuando salimos de campamento o excursión, y dejamos las comodidades de nuestra casa, debemos tomar algunas precauciones para evitar que los alimentos que llevamos se descompongan.

CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS

El período de conservación de los alimentos varía de acuerdo con las características de cada producto. Es por eso que en las excursiones y campamentos suelen llevarse, principalmente, alimentos no perecederos. Para ayudar a su conservación, estos alimentos deben guardarse en un lugar fresco, seco y bien ventilado, protegido de insectos, perros y roedores.

Pero una alimentación sana requiere también del consumo de alimentos frescos como carnes, pescados y verduras. Por lo mismo, un campamento bien preparado debe considerar la preservación de alimentos perecederos. Recuerda que consumir alimentos en mal estado puede causar serias enfermedades.

CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS PERECEDEROS

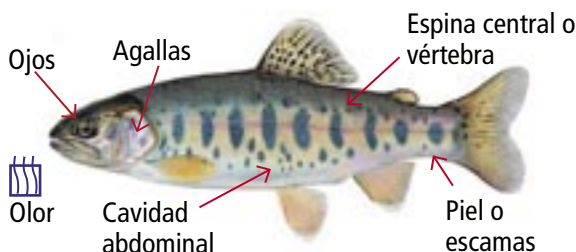
Es recomendable que las carnes (rojas y blancas) se consuman durante el primer día ya que se descomponen rápidamente. Una buena alternativa para conservarlas es congelarlas, pues esta técnica retarda la reproducción de las bacterias que producen la descomposición.

Una vez adquiridas las carnes que llevarán al campamento, manténganlas en el congelador por a lo menos 24 horas a una temperatura de -18°C (18°C bajo cero). En el momento de partir, traspasen las carnes a un congelador portátil, refrigerado a base de una mezcla de alcohol y glicol. Con este sistema, los alimentos pueden conservarse por un máximo de 36 horas, siempre que se haya mantenido constante la cadena de frío. Si utilizan como congelante hielo de agua, el tiempo de conservación se reduce en un 50%. Si, aun cuando hayan conservado los alimentos congelados, notan que tienen mal olor o una apariencia "extraña" es preferible que no los consuman.

Si han pescado en su salida, deben limpiar rápidamente los pescados, sacándoles la cabeza y las entrañas y consumirlos antes de 24 horas. Pueden conservarlos en sal durante algunos días o guardarlos en hielo, aunque esto último no por mucho tiempo.

EN UN PESCADO FRESCO:

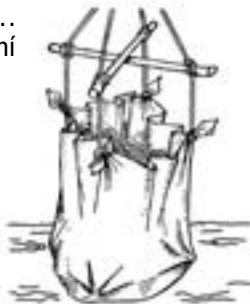
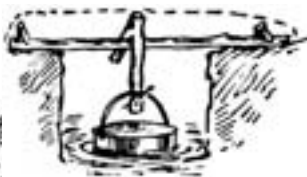
- Ojos: deben ser esféricos, salientes en la mayor parte, transparentes y de córnea limpia.
- Agallas: deben ser de color vivo y limpio, rojo vivo en la mayor parte de las especies y rosa en otras. Suaves y resbaladizas al tacto.
- Piel o escamas: la piel debe ser resbaladiza, suave y brillante, y limpia; se separa de la carne con dificultad. Las escamas deben ser abundantes y difíciles de retirar en algunas especies; en otras las escamas se quitan con facilidad. Los peces recién pescados son muy resbaladizos debido a las materias viscosas que producen.
- Cavity abdominal y espina central o vértebra: la telilla interna que la cubre debe ser brillante, limpia, suave y difícil de retirar.
- Carne: debe ser firme y consistente.
Su color es diferente según la especie.
- Olor: tiene que oler a humedad limpia, a mar o a agua dulce, según de donde provenga.



Las verduras y frutas también deben conservarse en lugar fresco y seco. El peor enemigo de los alimentos es el calor, ya que favorece la reproducción de las bacterias y, por consiguiente, la descomposición.



Si tienes una corriente de agua cercana, puedes guardar los alimentos en recipientes impermeables y sumergirlos asegurándolos con un buen peso o con una cuerda atada a algo inmóvil... lo importante es que estén ahí cuando vuelvas a buscarlos.



Consume los huevos, las carnes y el pescado siempre bien cocidos.

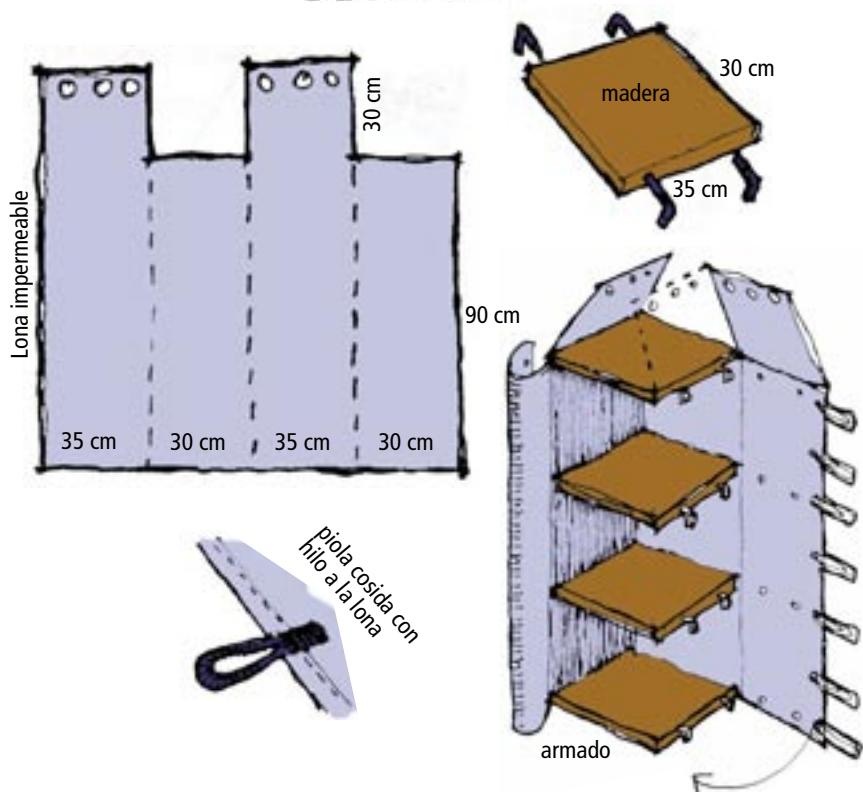
Para conservar mejor los quesos y los fiambres puedes cubrirlos con papel de aluminio y guardarlos en un lugar muy fresco.

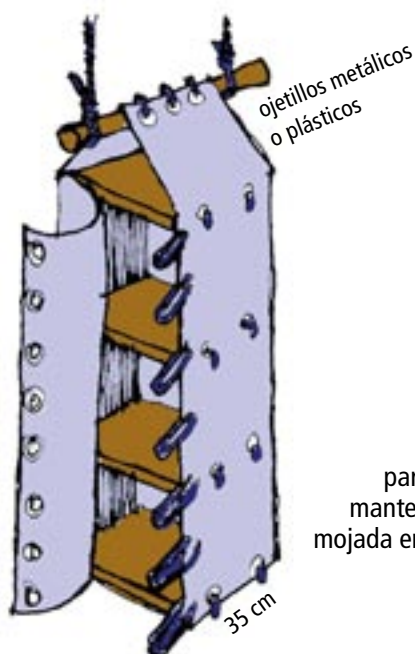
La comida enlatada que no ha sido abierta deberá ser guardada en áreas frescas, secas y a la sombra. Aquella que ha sido abierta debe consumirse enseguida. No uses comida enlatada cuando las latas estén dañadas o aplastadas. Tampoco cuando estén infladas o liberen presión al abrirlas.

Siempre se debe verificar la fecha de vencimiento de los alimentos envasados. No los consumas si éstos ya han caducado.

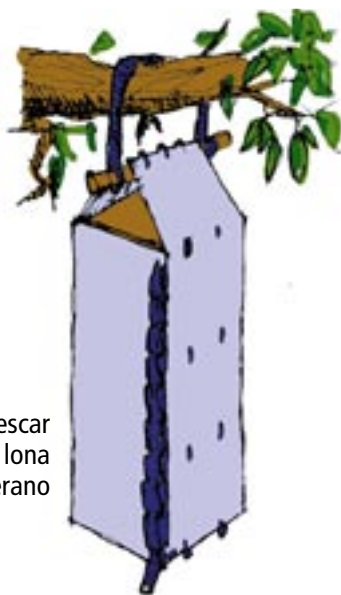
Los alimentos deben mantenerse lejos de todo tipo de animales, especialmente de moscas, hormigas y ratas. Para esto, te recomendamos el uso de una despensa de campamento...

DESPENSA





para refrescar
mantener la lona
mojada en el verano



Para evitar que las hormigas y otros insectos accedan a los alimentos, se puede colocar una lata con agua entre la despensa y el lugar desde donde está colgada. Con poca agua basta.



También puedes poner latas con agua en las patas de las mesas. Las hormigas tampoco subirán hasta los mesones de trabajo. A las hormigas no les gusta nadar.



En su bitácora de viaje, el capitán Meriwether Lewis cuenta que uno de los más graves problemas que debieron soportar fue la disentería, que los atacaba frecuentemente por verse obligados a consumir agua del río.

Todas las personas somos diferentes y necesitamos distintos tiempos de estudio. Según nuestras actividades, las costumbres de nuestra casa y nuestro propio ritmo, hay horas que nos acomodan más que otras para concentrarnos y estudiar. ¿Cuál es tu mejor hora?

Descubre en qué momento del día tienes más energías y te sientes más a gusto para estudiar. Acostúmbrate a poner a esa hora tu "tiempo de estudio"; después sólo falta que lo cumplas.

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<i>mañana</i>					
<i>almuerzo</i>					
<i>tarde</i>					

Le dedico al estudio
el tiempo
necesario



*Estas ideas tengo para respetar
y tratar que todos respeten mi horario de estudio...*

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN:

- Asigna al estudio un horario fijo. También elige un lugar fijo que sea ventilado, ni frío ni caluroso, iluminado y silencioso.
- Ten a mano todos los materiales que vas a necesitar.
- Evita distracciones como radio, música y televisión.
- Estudia cuando estés descansado.
- Descansa la vista y cambia la postura del cuerpo de vez en cuando.
- Haz breves descansos; levántate, camina y estira las piernas.
- No comas mientras estudias.
- Comienza por las materias que te son más difíciles y termina con las más fáciles.

Determinar un horario para el estudio te ayudará a mejorar tu rendimiento y también te permitirá manejar tu tiempo para que puedas hacer otras cosas que también son importantes... como jugar y descubrir nuevas aventuras con tus amigos y amigas.





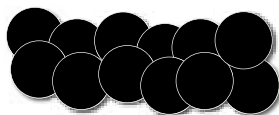
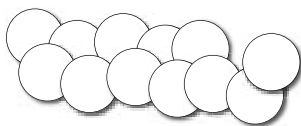
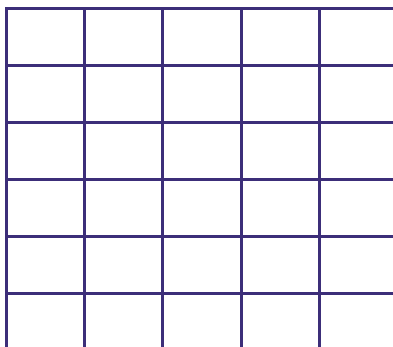
En cierta ocasión la expedición de Lewis y Clark debió esperar un mes a que mejoraran las condiciones climáticas para retomar la marcha. Para entretenerse y acortar la espera, jugaban

con los nativos de los lugares que exploraban al “base”, precursor del “baseball” y, por las tardes, alguien tocaba el violín mientras los demás cantaban y bailaban.

A veces el mal tiempo puede perjudicar nuestro programa de actividades. Para estos casos es bueno tener a mano algunos juegos que se puedan desarrollar en la carpa o dentro de un salón, aquí te contamos de uno que puede construirse usando materiales de desecho...

EL WALI

Es un juego africano para dos jugadores. Debes confeccionar un tablero de treinta casillas (6 x 5) y 24 fichas (12 blancas y 12 negras). Como fichas también puedes utilizar piedras o semillas de dos diferentes colores.



CÓMO JUGAR WALI

El **objetivo del juego** es retirar las fichas del adversario, lo que ocurre cada vez que se arman líneas de tres fichas.



Me gusta participar
en distintas
actividades recreativas

Se juega...

Cada uno de los jugadores, a su turno y moviendo una ficha por jugada, ubica en el tablero sus 12 fichas con la única restricción que no pueden ponerse más de tres fichas en línea. Una vez que todas las fichas han sido ubicadas en el tablero, se siguen moviendo las piezas según el objetivo y las reglas del juego.

El juego consiste en desplazar las fichas de cada uno hacia adelante, atrás o de costado de manera de formar una línea en sentido vertical u horizontal. Cada vez que un jugador logra alinear tres fichas, retira una ficha a su adversario.

- Está prohibido alinear más de tres fichas.
- Se puede cerrar y abrir una línea ya hecha tantas veces como se desee.
- Si se forman dos líneas en una movida, sólo se cuenta una y se toma una ficha del adversario.
- Resulta vencedor quien ha retirado todas las fichas del oponente.
- El jugador que no haya perdido ninguna ficha obtiene dos puntos. En caso que, habiendo ganado, perdió fichas durante el juego, obtiene un punto.
- La partida se juega a 10 puntos.



Una buena idea...

Si confeccionas varios juegos, se puede organizar una competencia en la que intervengan todos los integrantes de la patrulla.

¿Qué te parece si investigas sobre juegos de tablero de distintas partes del mundo, armas varios de ellos y aprendes a jugarlos con tus amigos y amigas?

MIS SIETE COMPAÑEROS

El sol despide un rayo en flor que brinca en pos de mí,
levanto mis brazos a Dios cantando como gratitud.

Son mis siete compañeros amigos de verdad,
con ellos canto, río y juego sin mirar hacia atrás.

Salimos un día a pasear andando sin parar;
un niño pobre había allí, con él partimos nuestro pan.

Son mis siete compañeros...

Con ellos en la noche
azul hablamos
de amistad;
los leños consumiéndose
nos enseñaban a rezar.

Son mis siete
compañeros...



El sol des-pi-de un ra-yo en flor que
brin-ca en pos de mí, le- van-to mis bra-
zos a Dios can-tan-do co-mo gra-ti-
tud Son mis sie-te com-pa-ñe-ros a
mi-gos de ver-dad, con e-llos can-to-rí-o-y
jue-go sin mi-rar ha-cia a-trás.

¡La próxima semana nos vamos de campamento de patrulla! La verdad es que estamos muy emocionadas y hemos planeado muchas actividades. Nos va a acompañar Rita, una de las asistentes de nuestra Unidad Scout, y para que no se sienta sola vamos a compartir con ella las comidas y la fogata que haremos luego del juego nocturno. Ella misma nos dijo que no nos preocupáramos, que ella llevaba sus cuadernos de la Universidad para estudiar durante esos días y que tenía muy claro que estaba ahí para que nos sintiéramos más seguras y para apoyarnos si lo necesitábamos pero que no tenía planeado participar en nuestras actividades... También nos dijo que lleváramos todo bien preparado y organizado porque ella no iba a andar armándonos el campamento, que era nuestro campamento... Me gusta mucho que sea Rita quien nos acompaña porque respeta nuestras decisiones y, cuando opina, sus comentarios nos ayudan mucho.



Participo en los juegos,
excursiones y
campamentos
que organiza
mi patrulla





SABER ELEGIR UNA MOCHILA O MORRAL

Existe gran variedad de mochilas en el comercio. Elegir la más adecuada depende del uso que quieras darle y de cuánto dinero tengas o quieras gastar.

Por eso, al momento de elegir un morral ten en cuenta estas recomendaciones:

Tela: no te dejes engañar por el aspecto externo de una mochila. Da una mirada a la tela, fíjate que no tenga raspones, tajos, agujeros u otras fallas.

Es mejor si puedes comprar una mochila de tela impermeable, pero no te preocupes si el dinero no te alcanza porque puedes proteger tus cosas metiéndolas primero en bolsas plásticas.



Comodidad: un buen morral debe distribuir eficazmente el peso a lo largo de los hombros, la espalda y la cadera. Al cargarlo debes sentirlo cómodo, como si fuera parte de tu cuerpo.

Capacidad: elige un tamaño de mochila proporcional a tu peso y estatura. De nada te servirá una mochila con capacidad para un peso que no podrás cargar. Los traumatólogos recomiendan que a tu edad el peso de una mochila cargada corresponda al 10 ó 15 por ciento de tu peso corporal. ¿Sabías que la capacidad de las mochilas se mide en litros?

Cierres y costuras: observa que los cierres y las costuras sean fuertes, bien herméticos y parejos. La rotura de la mochila en medio de una actividad puede traerte muchos inconvenientes a ti y a tus compañeros.

Correas: son los elementos mediante los cuales se une el morral a tu cuerpo. De su comodidad y diseño depende en gran medida que el morral sea confortable. Las correas deben ser anchas y acolchadas en su parte interna; y algo más rígidas en su parte externa.

Modelos: han salido al mercado modelos de mochilas que tienen en cuenta la anatomía femenina y la masculina, es decir, mochilas pensadas para ser usadas por mujeres y mochilas pensadas para ser usadas por hombres. Considéralo al momento de comprar una.

Lo ideal es contar con dos mochilas de distinto tamaño, una más grande para campamentos y otra pequeña para excursiones y salidas cortas.

*¿Hace mucho que tu patrulla
no sale de excursión o campamento?
¡Proponlo en el próximo Consejo de Patrulla!*



Estas son las excursiones y campamentos que hemos hecho con mi patrulla durante este año

Fecha

Lugar

Duración



Un día, a mediados de junio de 1907, el primer jefe scout envió cartas a viejos camaradas del ejército y a sus esposas, padres de muchachos de 11 y 12 años de edad. En estas cartas decía: “Me propongo realizar un campamento con 18 chicos para aprender exploración, durante una

semana, en las vacaciones de agosto (...) El sitio elegido para su realización ha sido la Isla de Brownsea, Poole”.



ASÍ ES LA ISLA
DE BROWNSEA HOY



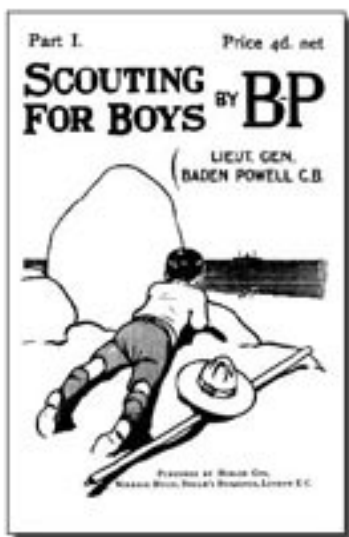
El 29 de julio de 1907, Bill Harvey, uno de los barqueros locales, esperaba en las escaleras de Customhouse en Poole la llegada de Baden-Powell, el

sobrino de éste y algunos jóvenes londinenses a los que trasladaría a la Isla de Brownsea. Abordaron la Hyacinth, la embarcación a motor que pilotaba Harvey, y se prepararon para el cruce de 2 millas hasta la isla. Bill Harvey los dejó en el desembarcadero de Seymour en Brownsea y luego regresó a Poole, mientras que Baden-Powell y los jóvenes comenzaron su caminata de media milla hasta el lugar escogido para realizar el campamento.





El campamento en la Isla de Brownsea fue todo un éxito. Baden-Powell reunió jóvenes de diferentes lugares de Londres y de Poole. Algunos de ellos provenían de las mejores escuelas privadas de la época, otros estudiaban en escuelas públicas y provenían de familias con ingresos muy modestos. Ellos nunca se hubieran encontrado si no hubiera existido este campamento. Luego de esta experiencia, y a partir del revuelo y entusiasmo que generó en los jóvenes de la época, Baden-Powell comenzó a escribir los fascículos de “Movimiento Scout para jóvenes” (“Scouting for Boys”, también conocido como “Escultismo para muchachos”). A partir de estas publicaciones, que se vendían en los quioscos, los mismos jóvenes se organizaron en patrullas, las que más tarde, dieron origen a las primeras Unidades Scouts del mundo.



Falta poco para nuestro campamento. Aquí hay una ayuda memoria de cosas que tenemos que llevar.

Higiene personal	Vestimenta
Champú y bálsamo Peine o cepillo de cabello Jabón de glicerina (jabonera) Desodorante Colonia Cepillo y pasta dental Toalla de mano Toalla para baño Toallas higiénicas Polvo pédico Espejo Cortauñas	Uniforme Scout Pantalones largos y cortos Ropa interior Medias o calcetines Ropa de abrigo (apta para el clima y momento del año) Camisas, poleras o remeras Traje de baño Pañuelos Gorro o sombrero Chaqueta o campera impermeable Poncho para fogón Zapatillas y calzado de recambio Bolsa para ropa sucia
Otros objetos	
Mapas Dinero para emergencias Documentos personales Credencial de la Asociación Reloj Repelente para insectos Cámara fotográfica Anteojos para el sol Bloqueador solar Brújula Cortapluma (con abrelatas, alicata, etc.) Bolígrafo o lápiz Libreta para tomar notas Cuerda Linterna y pilas o baterías Instrumento musical pequeño (armónica, flauta...) Hacha de mano Pala de mango corto o plegable	Para dormir Bolsa de dormir o dos frazadas Aislante para el piso de la carpa. Equipo de emergencia Fósforos protegidos del agua Papel higiénico Tijera pequeña Equipo de costura: agujas, hilos, botones, alfileres de gancho, dedal Apósitos adhesivos (curitas) Cordones para zapatos Vajilla Plato (material irrompible) Vaso o jarro (material irrompible) Cuchillo, tenedor, cuchara Servilleta de género o paño de cocina Cantimplora

Espero que la lista les sirva para prepararse y, si creen que falta algo, me avisan. Les recomiendo que pongan cada conjunto de objetos en bolsas (plásticas o de tela) separadas dentro de la mochila. Un abrazo a todos y todas.

Javier, Secretario

Muchos de los actuales deportes de alta competencia fueron creados por personas que buscaban divertirse o sentirse bien con la práctica de alguna actividad física...

Ese es el caso del voleibol... que fue creado en 1895 por William G. Morgan, en ese entonces Director de Educación Física en la Asociación Cristiana de Jóvenes de Holyoke, Massachussets, donde había desarrollado un programa deportivo para adultos.

Para darle un poco más de variedad a sus clases y ejercicios, necesitaba de un juego que sirviera de entretenimiento y competencia a la vez; es así que se decidió a crear un nuevo juego.



Esto es lo que Morgan dijo de sus primeras investigaciones...

"El tenis se presentó en primer lugar ante mí, pero precisaba raquetas, pelotas, una red y demás equipo. Por esto, fue descartado. Sin embargo, la idea de una red parecía buena. La elevamos alrededor de unos 6 pies y 6 pulgadas del suelo, es decir, justo por encima de la cabeza de un hombre medio. Debíamos tener también un balón y, entre aquellos que habíamos probado, teníamos la vejiga (cámara) del balón de baloncesto. Pero vimos que era demasiado ligero y demasiado lento; entonces probamos con el balón de baloncesto, pero era demasiado grande y demasiado pesado. De esta manera nos vimos obligados a hacer construir un balón de cuero con una cámara de caucho que pesara entre 9 y 12 onzas".



**Practico
regularmente
un deporte**



Para este año me he propuesto lograr las siguientes metas en el deporte que practico...

Escribe aquí sobre el deporte que practicas.
¿Tienes alguna anécdota sobre tus actuaciones deportivas? Un campeonato en el que hayas participado, tu debut, etc.

Aquí estoy yo practicando mi deporte favorito

Algunos escarabajos tigres pueden correr más de 1/2 metro por segundo cuando cazan. El equivalente sería un caballo de carrera capaz de alcanzar velocidades de hasta 400 kilómetros por hora.

¿Cuál es tu record en velocidad?

Este es el deportista que más admiro...

Me gusta porque...

¿Sabías que el deporte que practicas puede ser una especialidad scout? Si te interesa, puedes obtener más información con los dirigentes de tu Unidad Scout.

¿Qué te parece si le enseñas a los amigos y amigas de tu patrulla cómo es el deporte que practicas? Además, puedes invitarlos a ver una práctica o un encuentro deportivo en el que participes.

La mayoría de los deportes que hoy forman parte de los Juegos Olímpicos nacieron como simples juegos, creados para diversión de quienes los jugaban.

**Conozco y practico
diferentes juegos
y respeto
sus reglas**





Invitar No admitir Enviar archivo Guardar Imágenes para mostrar

Para: Laura <laura@mail.com>



JUAN JOSE dice: (12:39:07)

Laura,

¿Cómo estás? Ya que me pediste una buena idea para presentar en este nuevo ciclo de programa, se me ocurrió contarte de un juego que inventamos con mi patrulla. Yo creo que te puede servir este mismo, y si quieres, puedes proponer que ustedes inventen un juego parecido. Si tienes dudas me puedes llamar, yo voy a estar en mi casa. ¡Se me ocurrió otra idea! Qué tal si nos ponemos de acuerdo y se vienen a jugar Cantimball con nosotros. Cuéntale a todos en tu patrulla y dime si les gusta la propuesta.

Chao.

El Cantimball

Usando sogas, algunas varas y nuestras cantimploras creamos el cantimball durante una excursión. Armamos dos trípodes y los ubicamos cada uno en un extremo de un terreno rectangular de aproximadamente 50 metros de longitud. Colocamos los dos trípodes en el centro de un círculo de soga de un diámetro de 3 metros y delimitamos la cancha más o menos como se ve en el dibujo.



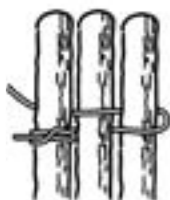
Sin poder entrar al círculo para atacar ni para defender, el objetivo era que la cantimplora usada a manera de balón quedara bajo el trípode, lo que constituía un punto. Sólo se podía avanzar dando pases y cada jugador podía dar sólo tres pasos con la cantimplora en la mano; cada vez que ésta tocaba el piso continuaba jugando el otro equipo.

Nuestro invento fue todo un éxito y con el tiempo le sumamos nuevas reglas y hasta organizamos un campeonato que se hizo tradición de la Unidad.

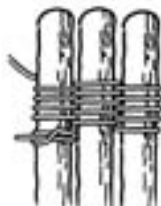
LA CONSTRUCCIÓN DE UN TRÍPODE

Además de usarlo para jugar al cantimball, el trípode te resultará de utilidad en muchas ocasiones. Es la base de construcción de muchos puentes, pasarelas y mesas o simplemente para suspender una olla sobre el fuego.

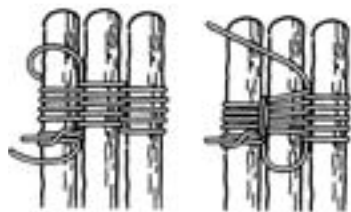
1. Coloca los tres palos en la posición que muestra la figura y realiza un nudo ballestrinque en uno de los palos.



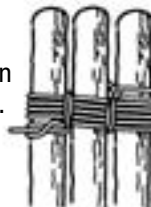
2. Da vueltas a la cuerda en forma de ocho alrededor de los troncos.



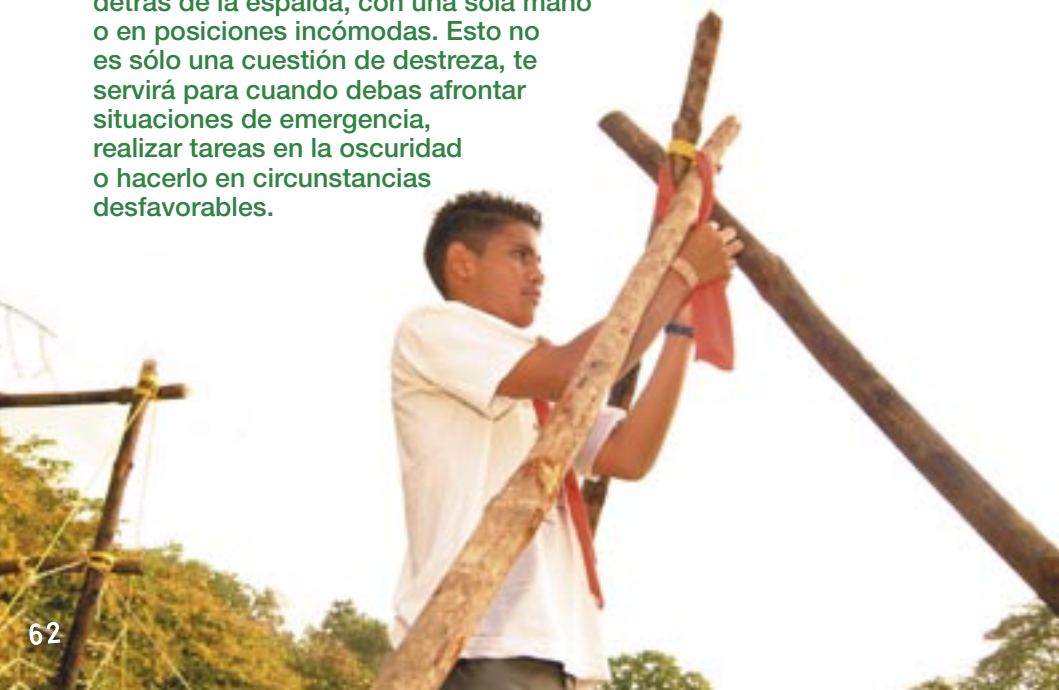
3. Da un par de vueltas de cuerda entre los troncos en sentido vertical y ajusta.



4. Termina el amarre con un nudo ballestrinque. Luego abre los tres palos y apóyalo en el lugar que deseas instalarlo.



Intenta confeccionar nudos con los ojos cerrados o vendados, con las manos detrás de la espalda, con una sola mano o en posiciones incómodas. Esto no es sólo una cuestión de destreza, te servirá para cuando debas afrontar situaciones de emergencia, realizar tareas en la oscuridad o hacerlo en circunstancias desfavorables.



Estos son algunos de los juegos
que más nos gustan en la patrulla...

¿Qué te parece si con tu patrulla organizan una
olimpiada recreativa? Los juegos pueden ser muy
variados: de mesa, con pelota, juegos locos, juegos
aborígenes, juegos del tiempo de nuestros abuelos...

Para jugar
es necesario
conocer las
reglas, pero
para jugar
bien es
necesario
respetarlas.



Aquí anoto otros objetivos que me propongo para el desarrollo de mi cuerpo...







Cada cierto tiempo revisa todos los objetivos y comparte tus conclusiones con tu Consejo de Patrulla y con el o la Responsable de Unidad Scout que acompaña tu progresión personal. Ellos también te han visto superarte y seguro tendrán algo que decir sobre tu crecimiento.